

PROGETTO SCUOLE 2017-18

“MACCHE’ BARRIERE,QUESTO E’ SPORT “



Il Club Atletico Centrale organizza nell'anno scolastico 2017-2018 una serie di attività dedicate al ricordo di Miguel Benancio Sanchez, maratoneta-poeta argentino desaparecido, che precederanno e seguiranno l'appuntamento con la Corsa di Miguel di domenica 21 gennaio 2018, con arrivo allo stadio Olimpico di Roma, divisa fra l'evento amatoriale sui 10 km. e la Strantrazzismo di 3,5 km che coinvolgerà le scuole e le famiglie. In questo ciclo di iniziative, è prevista anche la partecipazione con una classifica speciale a "Corri per il verde", la tradizionale manifestazione organizzata in alcuni parchi di Roma dall'Unione Italiana Sport per Tutti.

Il percorso di attività prevede una prima tappa organizzata a scuola, e una seconda caratterizzata dalla partecipazione alle diverse gare sportive: in particolare, dopo Corri per il Verde e la Corsa di Miguel, saranno organizzate fra la fine di febbraio e il mese di marzo, le gare del Mille di Miguel, del lungo di Jesse e di Luz, mentre debutterà in forma ufficiale, dopo la sperimentazione dell'ultimo anno, la 4 x 100 per tutti.

SEMINARI PARALIMPICI (10 NOVEMBRE- 20 DICEMBRE 2017)

L'attività dei seminari sarà dedicata quest'anno al mondo paralimpico e della disabilità sportiva. Uno dei simboli della storia della Corsa di Miguel è, infatti, Martin Sharples. Rugbista in gioventù, è stato vittima di un grave incidente motociclistico che l'ha costretto all'uso di una protesi. Tutto questo non gli ha proibito di cimentarsi ancora con lo sport: la "scoperta" della storia di Miguel gli ha cambiato la vita, fino a portarlo in due occasioni a Roma per correre la gara intitolata al podista desaparecido. E proprio qui, in una delle prime edizioni, quando ancora il percorso si concludeva allo stadio Paolo Rosi, Sharples fu protagonista di uno struggente arrivo su una gamba sola, visto che la sua protesi si era rotta nel cammino.

La sua sarà una delle storie raccontate nei seminari, che attraverseranno le vicende di tanti campioni paralimpici – da Bebe Vio ad Alex Zanardi, da Martina Caironi a Oxana Corso, che deve i suoi "inizi" atletici anche al Mille di Miguel – ma anche di personaggi che magari non hanno mai frequentato l'agonismo di vertice, pur regalandoci ugualmente degli straordinari percorsi umani. Il Progetto Filippide, un'esperienza che ha consentito di usare la corsa come terapia fra i ragazzi autistici, è dalla prima edizione un protagonista della Corsa di Miguel.

Le joelette, le speciali carrozzine circondate da veri e propri cortei podistici di amici e parenti, hanno aiutato diverse persone a vivere l'esperienza della corsa. Il

campione del mondo Paolo Pizzo e i suoi colleghi spadisti medagliati olimpici, ci hanno raccontato l'Accademia Lia, che ha portato otto ragazzi autistici a tifare per la scherma azzurra a Rio. Raffaele Panebianco, maratoneta non vedente, è stato un protagonista della Corsa di Miguel dalla prima ora. La storia delle Paralimpiadi moderne, per la prima volta organizzate nella stessa città delle Olimpiadi, a Roma nel 1960, è nata nello stesso luogo della nostra manifestazione: allo stadio Paolo Rosi si svolse, infatti, la cerimonia d'apertura di quei Giochi...

L'organizzazione dei seminari sarà curata dal Club Atletico Centrale in collaborazione con il Comitato Italiano Paralimpico.

UN AIUTO DALLE SCUOLE Naturalmente nulla è dovuto per la realizzazione dei seminari dalle scuole. Il Club Atletico Centrale chiede però uno spazio temporale (un'ora di una mattinata nel periodo prenatalizio) per poter proporre a genitori e ragazzi l'iscrizione alla Corsa di Miguel 2018 in uno spazio interno all'istituto. Inoltre, chiediamo a tutto il mondo delle scuole coinvolte nel progetto, il massimo dell'impegno per garantire una grande partecipazione alla Strantirazzismo.

STRANTIRAZZISMO Il nome non è uno slogan, ma la convinzione che lo sport serva per abbattere ogni muro, barriera, discriminazione. Per questo, la Strantirazzismo è legata anche al ricordo di Samia Yusuf Omar, la ragazza somala che partecipò all'Olimpiade di Pechino 2008 prima di diventare una delle tante vittime dei barconi della morte nel Mar Mediterraneo.

La Strantirazzismo è un incrocio di storie: ci saranno i rappresentanti delle discipline sportive che debutteranno o torneranno nel 2020 alle Olimpiadi (baseball, softball, karate, skateboard, surf da onda e arrampicata sportiva), le onlus che hanno scelto di legare il loro nome alla Corsa di Miguel, le scuole con le loro striscioni, i loro simboli, le loro iniziative. La partenza è prevista dal Ponte della Musica alle 10.45 e ci sarà la possibilità di vivere "da sotto" il fascino dello stadio Olimpico.

IL MILLE E LO STAFFETTONE

Dal 26 febbraio al 13 marzo si svolgeranno le gare del Mille (scuole medie e superiori) e dello Staffettone (scuole primarie) in collaborazione con la Fidal e l'Ufficio Scolastico Regionale del Lazio. Il meccanismo del mille prevederà una fase eliminatoria presso uno dei campi che saranno indicati nel calendario, e una Finale (primi 24 per ogni anno di età, maschile e femminile) che si svolgerà il 21 marzo allo stadio dei Marmi Pietro Mennea.

STAFFETTA (scuole medie e superiori)

In ogni concentramento, ci sarà la gara di staffetta, con la 4 x 100. Ogni scuola potrà partecipare con un solo quartetto femminile e uno maschile.

Accederanno alla finale, prendendo in considerazione tutti i tempi realizzati nelle eliminatorie, i primi sei quartetti maschili e femminili delle scuole medie e superiori. Non sarà possibile gareggiare sia sui 1000 metri, sia nelle staffette lo stesso giorno delle eliminatorie.

Per lo **Staffettone** delle scuole elementari, non ci sarà invece la finale, ma sarà stilata una classifica conclusiva prendendo in considerazione i tempi realizzati nelle eliminatorie.

IL LUNGO DI JESSE E LUZ

Nei concentramenti del mille saranno organizzate anche delle gare di salto in lungo per ricordare la grande amicizia fra Jesse Owens e Luz Long, sulla pedana dell'Olympia Stadion di Berlino, in occasione delle olimpiadi del 1936, quell'abbraccio che per un giorno mise k.o. la follia razzista di Hitler.

MIGUEL INCONTRA “CORRI PER IL VERDE”

Nei mesi di novembre e dicembre 2017, in forma sperimentale, la Corsa di Miguel si “gemellerà” con Corri per il Verde, il più antico e affascinante circuito di corse campestri del Lazio, organizzato da 47 anni dalla Uisp Roma, che si disputa in cinque tappe a partire dal 5 novembre. L’obiettivo è quello di proporre ai ragazzi delle scuole medie inferiori un approccio con la corsa campestre in alcuni luoghi magnifici e poco conosciuti di Roma. Uisp Roma in collaborazione con il Club Atletico Centrale dedicherà due “batterie” (anni 2007 e 2006 e anni 2005 e 2004) in due diverse tappe alle scuole che aderiscono al progetto e premierà i vincitori di tappa e gli istituti che realizzano i migliori punteggi complessivi. Lo scopo è anche quello di proporre alle scuole un percorso di preparazione verso i cross dei giochi studenteschi e un’alternativa alla campestre di istituto per le scuole che non riescono ad organizzarla.

PREMI

Verranno premiati i primi sei finalisti, ma il cuore della manifestazione sarà la graduatoria per scuole, il cui regolamento sarà diffuso all'inizio di dicembre insieme con il calendario delle eliminatorie.

ADESIONI

In allegato troverete la scheda per l'adesione a una o a tutte le attività del progetto, scheda che andrà compilata e indirizzata a ilmilledimiguel@gmail.com entro e

non oltre il 31 ottobre 2017.

Club Atletico Centrale

Presidente Giorgio Lo Giudice