

# **"I GIOVANI INCONTRANO I CAMPIONI"**

Anno scolastico 2017/2018

Il Progetto "I giovani incontrano i Campioni" amplia e prosegue l'esperienza de "I Valori nello Sport" iniziata nell'anno scolastico 2005/06 nella provincia di Roma, estesa nel 2013/14 a livello regionale, che ha offerto a più di 100.000 studenti, negli anni, l'emozione di incontrare dei Campioni dello sport e di vivere e condividere con loro racconti ed esperienze.

Il Progetto offre allo studente un utile strumento di pensiero per imparare a selezionare ed utilizzare le informazioni ricevute, avendo anche, come riferimento, alcune delle competenze-chiave per l'apprendimento, definite dal parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.

Il perno intorno al quale ruota l'idea originale de "I Giovani incontrano i Campioni" è la narrazione. Racconti di sport, di scelte di vita, emozioni e valori che emergono dalle testimonianze dei campioni e dalle domande poste dai ragazzi.

La narrazione risulta ugualmente affascinante sia quando proviene da campioni giovani, più vicini all'età degli studenti coinvolti nel Progetto, sia quando, attraverso campioni del passato, svela aspetti di una società ormai in gran parte sparita per sempre, lontanissima nell'esperienza degli adolescenti di oggi ma al tempo stesso troppo vicina per rientrare in piani di studio che ancora non prevedono la conoscenza del nostro passato prossimo. Tutti loro, ad un certo punto della vita hanno scelto un percorso che ha comportato abitudini e stili di vita diversi, forse un percorso più arduo, rispetto ai coetanei, ma sicuramente appagante.

Quello che emerge dalla narrazione è un bagaglio etico e di informazioni che non pesa nulla ma nel quale, al momento del bisogno, si può frugare alla ricerca di un comportamento, di una decisione, di una risposta, della cosa corretta da fare.

Per la riuscita del progetto è fondamentale la partecipazione degli insegnanti nella preparazione all'incontro, per approfondire la conoscenza dei campioni e degli sport presentati e per la selezione delle domande da porre nell'intervista.

## ***COSA vogliamo trasmettere***

- La lealtà del comportamento, il cui unico scopo è quello di raggiungere la massima espressione delle capacità naturali della persona;
- Il rispetto delle regole;
- La manifestazione ed il controllo di una sana competitività, che nulla ha a che fare con la violenza e l'inganno;
- La solidarietà e l'amicizia tra praticanti, con il ricorso naturale e spontaneo al "fair play" ed al "self control";

- La capacità di scegliere e di adottare stili di vita anche non omologati a quelli dei coetanei;
- Lo sport come integrazione di diverse culture, religioni, strati sociali, livelli d'istruzione e come coinvolgimento di tutti.

### ***COME si svolgerà il Progetto***

- L'invio del curriculum del campione, da parte del Comitato Coni Lazio, alcuni giorni prima dell'incontro, per consentire agli alunni di predisporre le domande e di una brochure su sport e alimentazione.
- Un Seminario/Incontro con la presenza di un campione dello sport del passato o del presente, affiancato da un moderatore, organizzato durante l'orario curriculare.
- Un intervento sui corretti stili di vita, nel corso del Seminario/Incontro.

### ***PERCHE'***

- Raccontare attraverso esperienze vissute come si possono raggiungere obiettivi importanti, nel rispetto dei valori comunemente riconosciuti.
- Affermare come l'orgoglio di "esserci riusciti" e la soddisfazione provata, siano appaganti anche a distanza di tempo.
- Evidenziare che, oltre ad "esserci riusciti" la pratica sportiva ha dato giovamenti da ogni punto di vista: psicologico, fisico, ecc..., anche nel modo di affrontare e risolvere i problemi della vita.

### ***CHI sono i beneficiari***

- Gli alunni della scuola secondaria di 1° grado. Tale ordine di scuola accompagna i ragazzi nei delicati anni di passaggio dalla fanciullezza all'adolescenza, periodo durante il quale la personalità, dal punto di vista emotivo, è disarmonica sia nei confronti di se stessi che dei coetanei. Gli adolescenti, alla ricerca di un proprio stile di vita, risultano essere plastici e sensibili a tutti gli impulsi, sia positivi che negativi.

### ***QUANDO***

- Durante l'anno scolastico, a partire dal mese di novembre 2017. La data dell'incontro sarà concordata con la scuola, in base anche alla disponibilità dei campioni. L'incontro avverrà in orario curricolare ed avrà una durata di 60 - 90'.