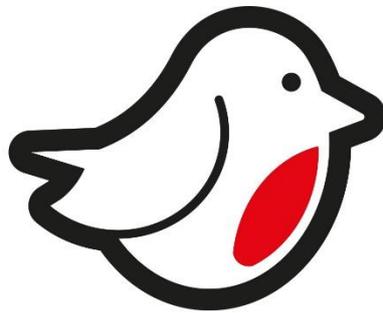


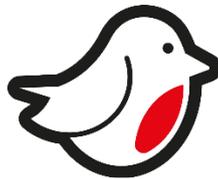
PETTIROSSO SURF SCHOOL

**PROGETTO SCUOLE
“CAVALCHIAMO L'ONDA INSIEME
ALLA PETTIROSSO SURF SCHOOL”**



**PETTIROSSO
SURF**





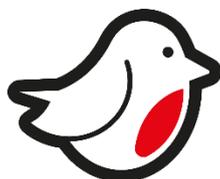
PETTIROSSO SURF SCHOOL

Siamo un'Associazione Sportiva Dilettantistica attiva sul Territorio dal 2014 che registra l'affiliazione con la *Federazione Italiana Sci nautico e Wakeboard* (FISW CONI) che ci ha nominato "Scuola Federale FISW".



L'associazione ha la sua sede nautica presso lo stabilimento balneare Hibiscus Beach del Lido di Ostia - Lungomare Lutazio Catulo, dove si svolgono le seguenti attività:

- Scuola Surf
- Scuola BodySurf
- Scuola Sup
- Organizzazione corsi base e avanzati per adulti e bambini
- Organizzazione eventi sportivi a tema
- Organizzazione viaggi in Italia e all'estero per tappe di Surf itinerante
- Campi estivi Giugno - Settembre per bambini da 6 a 12 anni
- Punto di ritrovo per chiunque viva ed ami il mare del nostro territorio.



PETTIROSSO SURF SCHOOL

Il team del Circolo è composto da istruttori federali CONI/ISA (International Surfing Association) e professionisti del settore che hanno fatto del Surf e del mare la loro passione.

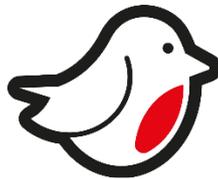


Istruttori Pettirosso Surf School

L'associazione sportiva al momento registra circa 500 affiliati con un seguito social di oltre 3000 followers su Facebook e oltre 2000 followers su Instagram, con migliaia di visite anche sul sito ufficiale (www.pettirossosurfschool.it).

In poco tempo l'associazione sportiva dilettantistica PETTIROSSO SURF SCHOOL ha ottenuto grandi risultati e raggiunto numerosi obiettivi, grazie alle competenze dei componenti principali del Direttivo: Sig. **Giuseppe Zucaro, Gianmaria Giuntoli, Irene Cugusi e la plurima Campionessa italiana di Surf Valeria Patriarca.**

Uniamo competenza, passione ed esperienza al servizio di tutti gli appassionati.



PETTIROSSO SURF SCHOOL

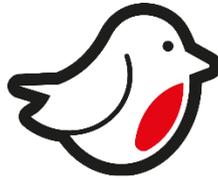
Con l'aggiornamento dello staff del circolo, vogliamo fronteggiare le sempre più numerose richieste di iscrizione, di tutti coloro che vorranno unirsi alla nostra community.



PERCHE' PARTECIPARE - CHE BENEFICI HA IL SURF

Alcuni dei principali vantaggi del surf:

- Purifica la mente;
- Riduce lo stress
- Coordinazione psico-motoria
- Permette di stare in gruppo con gli altri favorendo un percorso di inclusione in un gruppo;
- Aumenta i livelli di fiducia e autostima;
- La frustrazione e la tristezza scompaiono quando entri in acqua;
- Chi surfa regolarmente ha un sonno migliore;
- La risposta delle persone autistiche all'esperienza Surf è sempre positiva;
- L'energia positiva che trasmette questo sport è unica;



PETTIROSSO SURF SCHOOL

Attraverso il surf si intende stimolare l'inclusione sociale prestando particolare attenzione all'interazione e alla conoscenza reciproca tra gli Istruttori della Pettirosso Surf School e ragazzi impegnati nelle attività.

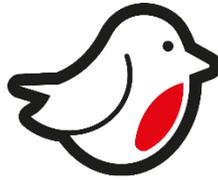
PROGRAMMA SCUOLE

Il Progetto scuole ha lo scopo fondamentale di avvicinare i bambini e gli adolescenti al Sup e al Surf, soprattutto quelli che, a causa delle condizioni sociali e familiari più disagiate non hanno mai avuto la possibilità di svolgere attività sportiva extrascolastica. Per questa ragione il progetto sarà totalmente gratuito per i partecipanti. L'attività in acqua è ritenuta ottimale sia da un punto di vista motorio e fisico che dal punto di vista psicologico. Praticare sport all'aria aperta e in mare consente di realizzare il miglior benessere fisico e psichico che, inserito in un contesto ludico e divertente favorisce lo sviluppo dei partecipanti e li avvicina agli sport acquatici. I bambini verranno tesserati presso l'A.S.D. Pettirosso Surf School, che garantirà la copertura assicurativa degli stessi, attraverso il tesseramento.

Lo scorso anno l'A.S.D. Pettirosso Surf School è stata promotrice di un progetto con le scuole del territorio ostiense al quale hanno partecipato oltre 600 alunni che hanno lasciato feedback ottimi e confermando la loro presenza per il prossimo anno.

Le scuole che hanno aderito a questo progetto sono:

- Scuola Elementare "Zandonai", elementari, 00124 Roma
- Istituto Comprensivo "W. A. Mozart", elementari e medie, 00135 Roma
- Istituto "Gesù Maria", elementari, 00191 Roma
- Scuola primaria "Malvano", elementari, 00100
- Istituto Comprensivo "Goffredo Petrassi", elementari, 00135
- Liceo Scientifico Statale Antonio Labriola, superiori, 00122



PETTIROSSO SURF SCHOOL

A testimonianza del progetto 2019 si segnala a questo link un video montato da un professore dell'Istituto Gesù Maria:
<https://vimeo.com/348365857>.

Il programma è strutturato nel seguente modo: un primo incontro presso l'istituto scolastico nel corso del quale vengono impartite le nozioni teoriche e i successivi incontri presso la nostra struttura:

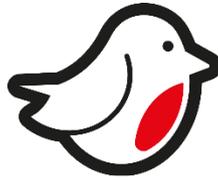
PROGRAMMA PRESSO L' ISTITUTO SCOLASTICO (EVENTO GRATUITO) :

Interverremo presso le scuole, al fine di presentare a tutti gli alunni, i nostri servizi, con lezioni di prova e fornitura di dettagli tecnici ed organizzativi.

Procederemo inoltre con una prima lezione di Surf (utilizzando del materiale tecnico offerto da noi) tenendo conto dei seguenti argomenti:

- **LEZIONE TEORIA:** Cos'è una tavola da Surf, tipologie di tavole e materiali utilizzati per la creazione
- **LEZIONE TEORICO-PRATICA:** Come si trasporta una tavola da Surf e come si accede in mare con essa
- **LEZIONE PRATICA:** Come si rema e quale posizione si deve assumere su una tavola da Surf
- **LEZIONE PRATICA:** Insegnamento della tecnica di messa in piedi su una tavola cavalcando un'onda
- **LEZIONE TEORICA:** Sicurezza in mare, come divertirsi senza arrecare danno a noi e agli altri

La lezione teorica durerà circa 60 minuti e potrà essere svolta in palestra o in aula (in base al numero di partecipanti).



PETTIROSSO SURF SCHOOL

Durante la lezione verrà illustrata la disciplina del SURF, l'introduzione della stessa alle Olimpiadi 2020 e l'importanza che ha giocato la FISW in questo risultato storico per la nostra disciplina sportiva.

PROGRAMMA PRESSO LA NOSTRA SEDE

10€ A BAMBINO

(LEZIONE TEORICA E PRATICA DI SURF + SURF TRAINING)

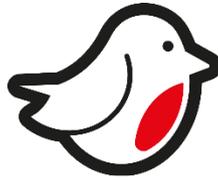
Ospiteremo le classi che hanno aderito all'evento presso la nostra sede, rispettando il seguente cronoprogramma:

Ore 9.00 Incontro presso la nostra sede a Ostia Lido;

Ore 9.30 Inizio teoria e pratica a terra:

- Cosa è una tavola da Surf, tipologie di tavole e materiali utilizzati per la creazione (Solo 1° appuntamento)
- Come si trasporta una tavola da Surf e come si accede in mare con essa (Solo 1° appuntamento)
- Come si rema e quale posizione si deve assumere su una tavola da Surf
- Illustrazione dei fondamentali della tecnica di messa in piedi su una tavola cavalcando un'onda
- Sicurezza in mare, come divertirsi senza arrecare danno a noi e agli altri;
-

Ore 10.30 Pratica in mare con Istruttori Pettirosso Surf School con messa in pratica di quello che è stato spiegato a terra. I nostri istruttori sono in possesso del brevetto di bagnino di salvataggio e del diploma I.S.A.



PETTIROSSO SURF SCHOOL

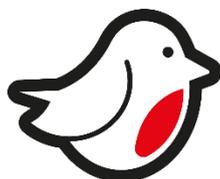
(International Surfing Association) rilasciato dal CONI per la Federazione F.I.S.W. (Federazione Italiana Sci Nautico e Wave sezione SURFING);

Ore 12.30 Ritorno presso l'istituto di provenienza.

Nelle successive lezioni presso la nostra sede il programma della mattinata sarà strutturato con modalità più avanzate, con video-analisi, miglioramento delle tecniche di remata e surfata, allenamento propedeutico al Surf e altro ancora (per verifiche <https://vimeo.com/387735171>).

PERIODO MIGLIORE PER GLI EVENTI IN ISTITUTO

Il periodo migliore per realizzare gli eventi presso le strutture scolastiche va da **Settembre** a **Giugno**, in quanto l'attività viene svolta all'interno della scuola, solitamente durante le ore di educazione fisica.



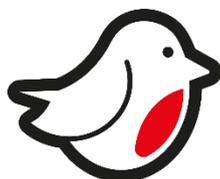
PETTIROSSO SURF SCHOOL



PERIODO MIGLIORE EVENTI PRESSO LA NOSTRA STRUTTURA
(Pettirosso Surf School, Ostia Lido)

Il periodo migliore per svolgere le lezioni presso la nostra struttura con la è tra **settembre** e **ottobre** e tra **marzo** e **giugno**.

In caso di pioggia l'evento potrà essere comunque svolto in quanto si dispone di una sala molto grande che potrà essere utilizzata per le lezioni teoriche, anche le prove in acqua

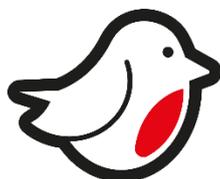


PETTIROSSO SURF SCHOOL

saranno garantite in quanto i partecipanti indosseranno mute.

Abbiamo la possibilità di offrire il servizio di docce calde e corrente elettrica per utilizzare i phon dopo le docce. Si garantisce la gestione di un massimo di 100 alunni per sessione.



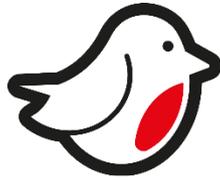


PETTIROSSO SURF SCHOOL



Rimaniamo a vostra disposizione per qualsiasi modifica al programma per rendere il più accessibile possibile questo servizio presso gli Istituti scolastici.
Cordialmente,

Il Presidente
Giuseppe Zucaro



PETTIROSSO SURF SCHOOL

